

# KARDIOLOGI TILBUD VED HJELP24 NIMI

## FRA VÅREN 2009

Dr. Arnfinn B. Nanbjør starter i privat kardiologi praksis ved Hjelp24 NIMI, Ullevaal Stadion, fra våren/sommeren 2009. Arnfinn er cand.med. fra Universitetet i Oslo i 1986, godkjent spesialist i Indremedisin og Kardiologi (hjertesykdommer) fra Sykehuset i Vestfold, Tønsberg og Rikshospitalet. Han har erfaring som overlege i kardiologi fra SiV, Tønsberg fram til 2004, og har de seneste 5 år jobbet som kardiolog i en legepraksis ved et middelstort sykehus i Pennsylvania, USA.



### Arnfinn vil kunne tilby utredning, behandling og oppfølging av alle typer hjertesykdommer:

Ved behov kan dette gjøres i samarbeid med spesialavdelinger ved sykehus i Norge og ev. i utlandet.

Hjelp24 NIMI har nylig anskaffet et «state-of-the-art» Ultralydapparat (ekkokardiografi) og utstyr til overvåking av hjerterytmeforstyrrelser (Holter), og har også utstyr for stresstesting av hjertet. Dette muliggjør grundig kartlegging av hjertefunksjon, klaffefeil, medfødte og ervervede hjertelidelser, hjerteinfarkt og angina, blodtrykkssykdom, karsykdommer, rytmeforstyrrelser etc. Det vil i tillegg bli lagt vekt på individuell risikovurdering for utvikling av hjerte-kar-sykdom, forebyggende behandling, og hjertetrening med våre fysioterapeuter.

Hjelp24 NIMI ønsker med dette å gi et utvidet service-tilbud til alle typer hjerterpasienter, med kort ventetid til undersøkelse, telefonoppfølging og personlig rådgivning.

Kardiologisatsningen vil bli et fulltidstilbud til private og forsikringskunder, og dekkes ikke av nåværende trygde-refusjoner.

### Følgende undersøkelser tilbys:

- Vanlig klinisk undersøkelse hos hjertespesialist med blodtrykk, EKG og blodprøver, råd om livsstil, trening og forebyggende tiltak
- Utredning av risiko for hjertekarsykdommer med databasert risikoprofil, ev. inklusiv ultralyd av kar for gradering av atherosclerose (åreforkalkning)

- Stresstest på sykkel med EKG for vurdering av arbeidskapasitet, angina (innsnevring av kransarteriene til hjertet), og unormal hjerterytme. Undersøkelsen kan eventuelt suppleres med ekkokardiografi (stress-ekko) for grundigere vurdering.
- 24 timers EKG for utredning av unormal hjerterytme ved besvimelsesanfall, ukarakteristiske brystsmarter, hjerneslag, etc.
- Avansert ekkokardiografi med evaluering av hjertepumpefunksjon, klaffeapparatet, medfødte hjertelidelser, blodstrømsmåling (doppler), blodtrykksrelatert hjertesykdom, og vurdering av sykdommer i halskar og i aorta (hovedpulsåren).

### Priser hjerteutredning:

- |  |        |
|--|--------|
| - Full hjerteutredning: Konsultasjon hos kardiolog med ultralydundersøkelse av hjertet samt belastningstest med EKG-overvåking på mølle. |        |
| Undersøkelsestid 1,5 time.   | 4650,- |
| - Konsultasjon hos kardiolog med ultralydundersøkelse av hjertet   | 4000,- |
| - Konsultasjon kardiolog   | 2265,- |
| - Kontrolltime kardiolog   | 1095,- |
| - Belastningstest av hjertet med EKG   | 650,-  |
| - 24 timers monitorering/overvåking av hjertet med Holter-apparat:   |        |
| 1 døgn   | 250,-  |
| 2 døgn   | 450,-  |

Velkommen til Hjelp24 NIMI Kardiologi!