



HJERTESCREENING FOR IDRETTSUTØVERE

Hjelp24 NIMI ønsker å gi idrettsutøvere i aldersgruppen 14-35 år et tilbud om hjertescreening. Spesielt utøvere på høyt nivå (f.eks. eliteutøvere og elever ved idrettsgymnas) har økt forekomst av plutselig hjertedød (SCD). Det er beregnet at SCD vil kunne ramme minst 50 yngre nordmenn årlig, og menn er mest utsatt. Screening er internasjonalt anbefalt, og kan effektivt oppdage de få med underliggende hjertesykdom som kan medføre risiko for SCD.

- Screening bidrar til å unngå de fleste tilfeller av plutselig hjertedød i idrettssammenheng
- Underliggende hjertelidelse er ofte helt asymptomatisk
- Screening er effektivt fordi de som har spesiell hjertelidelse og driver idrett på høyt nivå har høyere risiko enn de som ikke trener mye
- Screening er rask og enkel (spørreskjema, EKG og undersøkelse av kardiolog)
- Screening kan utføres på individuell basis eller gruppevis
- De som har hatt spesielle symptomer på forhånd (besvimelse, følelse av uregelmessig hjerterytme, brystmerter) kan være mer utsatt
- Opptreden av SCD i familien gir økt risiko (tilstanden er ofte arvelig)
- Hjelp24 NIMI utfører videre hjerteutredning for de få som har unormale funn på screeningen

Internasjonal anbefaling om hjertetesting

Internasjonalt er det enighet om at konkurransutøvere mellom ca 14 og 35 år bør tilbys en hjertemedisinsk undersøkelse/ «screening», som kan avdekke spesielle hjertelidelser. Undersøkelsen innebærer spesifikk sykehistorie for familiær belastning og individuelle symptomer, klinisk undersøkelse og EKG. Testen bør utføres av kardiolog som har erfaring med diagnostisering av idrettsrelaterte hjerteproblemer.

Mange som har forandringer på EKG ved screening, kan «friskmeldes» etter nærmere undersøkelser. Dessverre har noen få utøvere forandringer i hjertet som gjør at man ikke kan fortsette med idrett på høyt nivå. Vi er ydmyke for at dette kan være en tragedie for de det gjelder. Målsettingen er dog alltid at man søker å unngå en mye større tragedie. Screening er derfor et viktig bidrag for å redusere antall dramatiske hjertehendelser innen idretten.



Vi tilbyr nå hjertescreening med klinisk undersøkelse hos kardiolog inklusive EKG, etter internasjonale retningslinjer.



Dr. Arnfinn B. Nanbjør startet i privat kardiologipraksis ved Hjelp24 NIMI, Ullevaal Stadion våren 2009. Han er cand. med. fra universitetet i Oslo i 1986 og godkjent spesialist i Indremedisin og Kardiologi. Han har praktisert som overlege ved Siv, Tønsberg, og har de siste fem årene jobbet som kardiolog ved et sykehus i Pennsylvania, USA.

Testen tar ca. 30 min per person, og bør utføres på dagtid før trening, slik at man er godt avslappet. Resultatet av testen vil formidles umiddelbart. I tillegg tilbyr vi rask oppfølgende utredning for de som eventuelt trenger det.

Pris hjertescreening: kr 1.100,-
Kontakt oss/timebestilling på telefon 815 17 090

Velkommen til Hjelp24 NIMI