

SØKNADSSKJEMA

PHIL PARKER LIGHTNING PROCESS™ TRENING MED INGER MARIE MOEN REITEN, HJELP24 NIMI

Navn: _____

Adresse: _____

Postnummer: _____ Sted: _____

Fødselsnummer: _____

Tlf. hjem: _____ Mobil: _____

E-postadresse: _____

Mann/Kvinne: _____ Yrke: _____

Takk for at du har valgt å søke om å bli med på kurs i Lightning Process. Ta deg god tid til å gå igjennom søknadsskjemaet, slik at jeg får vite mest mulig om deg og om hva du ønsker å oppnå med å delta på kurset. Har du spørsmål? Kontakt meg på: Mobil 913 78 440.

FORBERED DEG TIL TRENINGEN

Lightning Process er en treningsteknikk. Du må være forberedt på selv å lære deg teknikken, dette er verken behandling eller terapi. Vår erfaring er at dersom folk bruker ferdighetene de lærer på kurset, vil det kunne gjøre dem i stand til å foreta store endringer i livet, både når det gjelder velvære og livsglede, fysisk og psykisk helse.

Lightning Process handler om deg og din framtid. Siden det er din framtid, er det du som spiller hovedrollen. Du må gjøre størsteparten av jobben selv og være veldig dedikert. Vi anbefaler kurset bare dersom du virkelig ønsker trening og suksess. Dersom du kun er "villig til å gi det en sjanse", vil ikke dette være kurset for deg akkurat nå. LP er lett å lære, men det er mye trening, derfor er det viktig å være topp motivert.

Når det er sagt, vil du ikke være alene på denne reisen. Som din trener vil jeg stille opp for deg både under og etter kurset, og jeg vil hjelpe deg å bruke Lightning Process.

For å få mest mulig ut av kurset og treningen, anbefaler vi at du på forhånd leser boken "En introduksjon til Lightning Process". Den er tilgjengelig på nettsiden www.lightningprocess.com, som lydbok og bok på engelsk og nå også oversatt til norsk som bok. Bruk også litt tid til å lese igjennom nettsiden, og se spesielt på tilbakemeldinger og historier fra folk som allerede har gått på kurs og lært Lightning Process. Hvis du kjenner noen som har vært med på et LP-kurs kan du spørre dem om deres personlige opplevelse av prosessen og kontakte meg hvis du har noen spesifikke spørsmål du ønsker å diskutere.

1. Har du allerede lest boken/lyttet til lydboken eller fått noen til å lese boken for deg?

Ja Nei

Fyll ut dette skjemaet hvis du føler deg klar til å ta kurset. Før du blir tatt opp som deltaker, vil jeg kontakte deg på telefon for å snakke med deg om din forståelse av Lightning Process, og for å svare deg på eventuelle spørsmål. Du vil også få veiledning om hvordan du best kan forberede deg til kurset.

Etter en samtale med deg, vil vi vurdere om dette treningsprogrammet er riktig for deg på dette tidspunktet.

OM LIGHTNING PROCESS KURSET

Lightning Process er et treningsprogram som gir deg mulighet til å lære deg hvordan du kan påvirke din egen helse og ditt eget liv ved å bruke en spesiell metode. LP er basert på måten hjernen og kroppen fungerer i samspill. Teknikken involverer spesifikke trinn ved hjelp av bevegelse, holdning og coaching. Treningen kan skreddersys til den enkeltes evner dersom det er behov for det.

Kurset holdes vanligvis i små grupper og gjennomføres i løpet av 3 påfølgende dager. Hver dag varer ca. 4 timer, inkludert pauser.

Når du har fullført kurset vil du motta et bevis på at du har fullført kurset.

FORVENTNINGER:

Hva du kan forvente av meg, din trener:

- Jeg vil jobbe sammen med deg med integritet og omsorg
- Jeg vil følge den godkjente, etiske treningsstrukturen
- Jeg er 100% opptatt av deg og at du skal lykkes med å oppnå dine mål

TIL GJENGJELD FORVENTER JEG AT DU:

- er klar til å delta aktivt på kurset, og at du forplikter deg til å engasjere deg i treningen
- er klar for store endringer i livet ditt

2. Er du villig til å møte opp på kurset, delta både i diskusjoner og trening og motta veiledning der?

Ja Nei Kanskje

3. Personlig historie

Hvordan vil du beskrive din/dine sykdom/symptomer/problemer?

(Nevn medisinske navn/diagnoser dersom det er relevant)

Diagnosespesialist/lege: _____

Diagnosedato: _____

Når startet symptomene/problemene dine? _____

Hvordan startet de?

Hvordan har de påvirket livet ditt?

4. Føler du at du kan påvirke helsen din?

Ja Nei Kanskje

5. Tror du at du kan bli bedre/løse problemene dine?

Ja Nei Kanskje

Det er viktig for meg å kjenne til din generelle helsetilstand og helsehistorie, både fysisk og mentalt, slik at jeg får vite om det er noe du trenger ekstra hjelp og støtte til. Dersom du har noen medisinske eller mentale helseproblemer som du ennå ikke har nevnt i dette skjemaet, list dem opp nedenfor:

Grunnen til at jeg spør om din helsehistorie er at jeg må vite om du trenger ekstra hjelp og støtte utover det jeg, din LP trener, kan gi deg.

Trenger du rullestoltilgang?

Ja Nei

6. Ditt Lightning Process-kurs

Hva ønsker du å oppnå med å delta på kurset?

Tenk deg at du har funnet ut hvordan du kan bli helt bra og hvordan du kan løse problemene dine.
Hva vil du gjøre med livet ditt da? Hvordan vil du ha det?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

7. Vet du om noen, eller har du snakket med noen, som har brukt The Lightning Process til å få tilbake helsen eller løse problemene sine?

Ja Nei

8. Har du søkt om å delta på LP kurs før? Ja [] Nei [] Hvis "Nei», gå til spørsmål 9

Hvis "Ja", hvilken instruktør søkte du hos? _____

Og når? _____

Hva har endret seg for deg siden du søkte hos denne instruktøren?

Det kan hende jeg må snakke med denne treneren om søknaden din. Vær vennlig å bekrefte at du gir meg tillatelse til det.

Ja Nei

9. Jeg ønsker å ha med meg noen på seminaret

Ja Nei Kanskje

Dette er en personlig reise, og de fleste ønsker ikke å ha med seg noen når de deltar på Lightning Process kurset. Det er imidlertid opp til deg å avgjøre om du ønsker å ta med deg et familiemedlem eller en venn. Hvis du velger å ta med deg noen, anbefaler vi at du tar med deg en person som du vet vil deg vel, en som vil støtte deg under treningen din, og som er positiv og inspirerende.

Det kan være begrenset plass på noen av kursene, og dermed ingen mulighet for å ha med ledsager, men snakk med treneren din om dette. Ledsageren må fylle ut et eget ledsagerskjema for å delta.

10. Taushetsplikt

Lightning Process er et treningsprogram, ingen terapi, og det er ingen som krever at du skal dele personlig informasjon med resten av gruppen, men noen velger å gjøre det. Godtar du at du har taushetsplikt angående informasjon som andre i gruppen deler i løpet av treningen?

Ja Nei

11. Betalingsdetaljer

Kursavgiften for Lightning Process treningen i gruppe med Inger Marie Moen Reiten er kr 12 000,-. Dette inkluderer kurs i 3 påfølgende dager á ca 4 timer pr dag, kursmateriell, en personlig oppfølgings samtale, samt oppfølging på telefon ved behov.

Når du blir godkjent for deltagelse, får du tilsendt faktura som må betales før kursstart.

12. Treningsavtale

Du skal kun signere denne søknaden dersom du godtar vilkårene og betingelsene på neste side og følgende utsagn: "Jeg forstår at Lightning Process er et treningsprogram, og jeg vet at jeg ikke er garantert noen resultater ved kun å delta. Jeg skjønner at endringene jeg ønsker, best kan oppnås ved å delta fullt og helt, ved å engasjere meg på kurset og ved å fortsette å bruke det jeg har lært etterpå. Jeg er klar og forpliktet til å gjøre dette."

Signatur: _____ Dato: _____

Følgende skal fylles ut dersom du er under 18 år

Hvis du er under 18 år, må du spørre foreldrene dine eller dine foresatte om å lese gjennom skjemaet og signere det, dersom de også er enige i vilkårene og betingelsene.

Navn: _____

Signatur: _____ Dato: _____

Forhold til søker: _____

VILKÅR OG BETINGELSER

Betalingsvilkår

Når du har betalt kursavgiften, kan den ikke refunderes dersom du bestemmer deg for å avbestille, eller ikke fullføre treningen. Vi driver en liten treningsgruppe med begrensede plasser; hvis du tas opp til kurset, for så å avbestille, vil ingen andre kunne fylle den plassen når kurset starter. Hvis du avbestiller på kort varsel og jeg allikevel kan gi plassen din til noen andre vil kursavgiften din tilbakebetales. Vi forbeholder oss retten til å avbryte treningen din dersom vi føler at din videre deltakelse vil være uheldig enten for deg eller andre deltakere på kurset. Kursavgiften vil ikke bli tilbakebetalt under slike forhold.

Avlysning av seminarer

Av og til vil uforutsette forhold gjøre det nødvendig for meg å avlyse et kurs, og dermed forbeholder vi oss retten til å avlyse seminarer der det er hensiktsmessig. Under slike forhold vil du få varsel så lang tid i forveien som mulig, og du vil enten få tilbakebetalt hele seminaravgiften, eller hvis du ber om det, kan treningen bli flyttet til en alternativ dato.

Verken instruktøren eller the Phil Parker Group kan holdes ansvarlig for noe tap utover refusjon av seminaravgiften ved avlysning av seminarer som beskrevet i avsnittet foran.

Eiendomsrettigheter

Alle dokumenter som du mottar som en del av treningen, er Phil Parkers åndsverk og kan ikke reproduseres, selges eller distribueres på noen måte.

Merknad om opphavsrett

Formålet med Lightning Process er å bruke den til å løse ditt/dine personlige problem(er). Deltakelse på dette kurset gir deg ikke på noen måte rett til å reprodusere eller trene andre i disse teknikkene eller materialet (inkludert grafiske bilder, tekst, lyd eller visuell presentasjon) som blir demonstrert eller gitt.

Datavernpolicy

Registeret til Lightning Process Practitioners er registrert ved Information Commissioners Office og all informasjon oppbevares i samsvar med datavernloven (Data Protection Act 1998).

Du kan bestemme at ditt deltakerbevis registreres sammen med navnet ditt, bevisnummer og e-postadresse på hovedkontoret til Lightning Process.

Dette vil:

- Sikre at det kan erstattes ved tap.
- Hjelp oss med vår forskning og statistikk.
- Hjelp oss til å bidra til at du blir tatt hånd om på en førsteklasses måte som vi kan forvente fra medlemmer i vårt register.

Hvis du ønsker dette, vennligst kryss av denne boksen.

I tillegg til registrering av dine opplysninger til det formålet som er beskrevet over, vil vi også gjerne kunne informere deg om relevant utvikling innen Lightning Process® og de tilknyttede programmene. Dette er en tilleggstjeneste. Dine personopplysninger vil aldri bli overlatt til andre av noen som helst grunn. Vennligst kryss av denne boksen hvis du av og til ønsker å motta relevante meldinger fra oss om dette.

For å kunne utføre mer forskning på Lightning Process, vil vi gjerne kunne kontakte deg i regelmessige intervaller for å følge opp din fremgang. Vi vil ikke bruke noen opplysninger som kan identifisere deg i noen statistikker vi utarbeider. Vennligst kryss av boksen hvis du samtykker i dette.

Send det utfylte skjemaet til:

Hjelp24 NIMI
v/ Inger Marie Moen Reiten
Postboks 3843 Ullevål Stadion
0855 Oslo.

Takk for at du har fylt ut dette skjemaet. Vi tar kontakt med deg så snart vi har mottatt din søknad.