

## Hjelp24 NIMI Ullevål Stadion

### Søknadsskjema til Phil Parker Lightning Process kurs

NAVN: \_\_\_\_\_

FØDSELSNUMMER (11 siffer):

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ADRESSE: \_\_\_\_\_ POST NR \_\_\_\_\_

TLF privat: \_\_\_\_\_ MOBIL \_\_\_\_\_

E-POST: \_\_\_\_\_

YRKE: \_\_\_\_\_

#### Er jeg klar for å ta Lightning Process kurset?

The Lightning Process (LP) er et treningsprogram. Gjennom strukturerte teknikker kan du endre fysiologiske prosesser og tankemønstre. Erfaringen er at de som bruker det de har lært på kurset, vil begynne å gjøre positive endringer for å påvirke egen helse og livskvalitet.

I likhet med all annen trening kan instruktøren bare ta ansvar for å undervise og veilede deg etter beste evne. Derfor er det nødvendig at du forbereder deg grundig og er innstilt på å gjøre jobben som kreves av deg, både i løpet av kurset og i tiden etterpå.

#### Kurslederen vil gjøre sitt aller beste for at du skal oppnå det du ønsker.

- Han vil gi deg ærlige og viktige tilbakemeldinger. Ikke ta dette som kritikk, eller at han ikke bryr seg. Tilbakemeldinger er viktige for å oppnå suksess.
- Han vil ikke alltid si hva du ønsker å høre, men det som er viktig for å få til endring.
- Hvis det du gjør går på bekostning av det du ønsker å oppnå, vil du bli fortalt det, selv om det kan virke urimelig.

Vi anbefaler at du tenker deg godt om og setter deg inn i kursets innhold før du melder deg på. Hvis du føler deg veldig usikker og skeptisk, er det sannsynligvis ikke riktig tidspunkt nå.

De følgende spørsmål vil bare bli vurdert av de involverte i LP-kurset. Svar så godt og ærlig du kan, slik at vi kan hjelpe deg på best mulig måte.

## **1. AVTALE.**

**Sett ring rundt om du er enig eller uenig i følgende:**

Jeg forstår at Lightning Process er et treningsprogram.

**ENIG**                      **UENIG**

Jeg forstår at å lære Lightning Process ikke vil garantere meg resultater.

**ENIG**                      **UENIG**

Jeg tar det hele og fulle ansvar for effekten av å benytte, eller ikke benytte dette treningsprogrammet i livet mitt.

**ENIG**                      **UENIG**

Jeg erkjenner at hjerne og kropp gjensidig påvirker hverandre.

**ENIG**                      **UENIG**

Jeg er klar til å utfordre mine overbevisninger om min tilstand eller sykdom, min helse og meg selv .

**ENIG**                      **UENIG**

Jeg er helt forberedt på å gjøre de, noen ganger svært utfordrende, endringene i mitt tankemønster som kreves for å snu tilstanden.

**ENIG**                      **UENIG**

Når andre kan få tilbake livet sitt ved å bruke prosessen, kan jeg også!

**ENIG**                      **UENIG**

Jeg kjenner personlig noen som har brukt The Lightning Process til å få tilbake egen helse.

**JA**                      **NEI**

## **2. NOEN SPØRSMÅL TIL DEG:**

Hva håper du å få ut av dette kurset?

Hvordan vil du beskrive dine problemer/sykdom/tilstand (inkl. medisinsk diagnose)?

Har du andre medisinske eller psykiske tilstander eller plager? I så fall skriv dem her. Det er vesentlig at din instruktør er klar over hvilke tidlige og nåværende diagnoser du har hatt.



4. Jeg er villig til å gjøre den jobben som må til for å skape positive endringer i livet mitt og for helsen min \_\_\_\_\_

5. Jeg er villig til å endre negative mønstre i livsstilen min, i tankeprosessene og begrensede overbevisninger \_\_\_\_\_

6. Jeg fortjener og er verdifull nok til å løse utfordringene mine \_\_\_\_\_

7. Jeg har ansvar og makt til å løse problemene mine \_\_\_\_\_

8. Jeg har bestemt meg for å leve det livet jeg ønsker \_\_\_\_\_

## **5. X-FAKTOR**

Skriv ned hva du må gjøre eller hvordan du må være for å få mest ut av treningen, på lik linje med andre som har deltatt i prosessen og fått livet sitt tilbake.

## **6. ANALYTISK**

Vi vet at det i mange sammenhenger er nyttig å analysere og stille spørsmål. Det man har registrert i The Lightning Process er at noen deltakere har brukt tiden med å analysere undervisningen istedenfor å bruke prosessen. Det vil hindre egen fremgang og føre til at man får svært lite utbytte av kurset. Det er mye bedre å gjøre undersøkelser og avklare eventuelle problemstillinger før kurset, slik at du får fullt utbytte av treningen.

Ønsker du å snakke mer om hva dette kan innebære, sett ett kryss her \_\_\_\_\_

## **7. TIDLIGERE ELLER FLERE SØKNADER**

Har du søkt om å ta dette kurset tidligere? JA/ NEI (gå til spørsmål 8)

Hvilke instruktør søkte du hos? \_\_\_\_\_ og når \_\_\_\_\_ (dd/mnd/år).

Hva har endret seg for deg siden du søkte hos den instruktøren?



## 11. BETALING OG BETINGELSER

**Lightning Process kurset koster NOK 15 000,-** Dette inkluderer LP-kurs med tilhørende materiell og en oppfølgingssamtale. Kurset går over 3 dager, ca 4 timer per dag.

Når du blir godkjent for deltagelse, får du tilsendt faktura som må betales før kursstart.

**Avbestilling:** Ved avbestilling senere enn 2 uker før kursstart, vil avgiften kun refunderes dersom vi kan fylle plassen med en annen deltager. Ved avbestilling innen fristen (senest 2 uker før), vil NOK 1500,- bli beholdt som administrasjonsgebyr.

På Hjelp24 NIMI får du også tilbud om å være med på et innføringskurs for å lære mer om hvordan kroppen og de ulike LP-teknikkene virker, helt uten ekstra kostnad.

Vi finner det nødvendig å forbeholde oss retten til å avslutte din trening, dersom vi opplever at din videre deltagelse på kurset vil være uheldig for deg eller andre deltagere.

Etter kurset kan du avtale videre oppfølging hos våre ulike terapeuter, dersom dette er ønskelig. Vi setter LP inn i en større sammenheng, som gjør deg enda mer klar til å lykkes.

## 13. EIERSKAP

**Kursmateriell kan ikke kopieres, selges eller videreformidles på annen måte.**

Ønsker du å delta på LP-seminar og aksepterer betingelsene i dokumentet, ber vi deg signere her:

Signatur: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ (dd/mnd/år).

**NB:** Er under 18 år må foresatte lese igjennom og signere før vi kan vurdere søknaden din.

Foresatte: \_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_

Relasjon til søker: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ (dd/mnd/år).

**Søknaden sendes til:**

Hjelp24 NIMI  
v/ Vibeke Jensen  
Postboks 3843 Ullevål Stadion  
0855 Oslo.