

Rehabilitering av pasienter med kne- og hofteprotese ved en rehabiliteringsinstitusjon

Hjelp24 NIMI Ringerike

Bakgrunn



- Rehabilitering av pasienter etter kirurgisk inngrep ved opptreningsinstitusjoner har hatt mye fokus de siste årene
- Trening som aktiv behandlingsform har gjennom flere studier, også Cochrane reviewer, vist god effekt for flere pasientgrupper. Tidlig mobilisering er sagt å være gullstandard for å oppnå god funksjon etter protese operasjon (6).
- Det er gjennomført svært få studier hvor effekten av rehabilitering etter innsatt hofte- og kneprotese er undersøkt (5) (12), (11). Det er også lite litteratur som beskriver eller undersøker sammenhengen mellom behandlingsmetode og intensitet med resultat (5), (7).
- Det har de siste år blitt viet noe mer oppmerksomhet til bruk av effektmål innen rehabiliteringsfeltet, og et stort antall måleinstrumenter er utviklet. Det er nødvendig å utvikle egnede måleinstrumenter for å kunne forbedre rehabiliteringstilbudet (1).

Formål

1. Beskrive et stort utvalg av pasienter som har fått innsatt kne- eller hofteprotese og som postoperativt har blitt henvist til et inneliggende rehabiliteringsopphold slik rutine er mange steder i Norge.
2. Evaluere intervensjon og funksjonsnivå postoperativt ved ankomst og utreise hos pasienter med kne- eller hofteprotese innlagt på en rehabiliteringsinstitusjon (Hjelp24 NIMI Ringerike).

Materiale

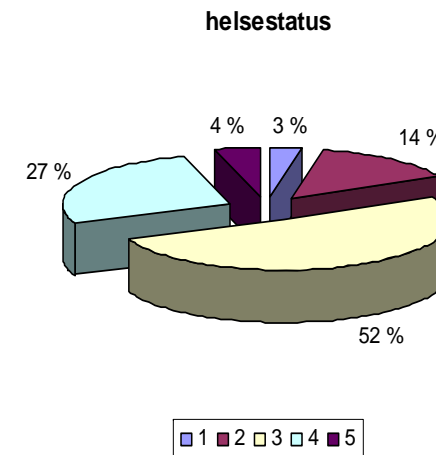
Femhundre og femti pasienter med innsatt totalprotese i hofte eller kne innlagt på Hjelp24 NIMI Ringerike i perioden januar 2006 til desember 2007.

Evaluert ved innkomst og avreise.

- Operasjon:
 - 323 pasienter med innsatt totalprotese i hofte
 - 183 pasienter med innsatt totalprotese i kne
 - Ikke oppgitt n=44
- Alder:
 - 64,68 år (\pm 11,42 år)
- Kjønn:
 - 345 kvinner (62,4%)
 - 205 menn (37,3%)

Materiale forts....

- Innlagt på sykehus:
 - 42% hadde ikke tidligere vært innlagt på sykehus, 26% hadde vært lagt inn 1 gang tidligere, 32% hadde vært lagt inn 2 eller flere ganger.
- Liggetid (n=176):
 - 17,3 dager (+/- 5,6 dager)
- Fysioterapi:
 - Hofte: 57%
 - Kne: 43%
- Helse relatert livskvalitet
 - (CoopWonca spørreskjema):
 - Pasientene rangerte sin helsestatus ved innkomst fra 1 (dårlig) til 5 (utmerket)



Rehabiliteringsprogram

Individuell trening med fysioterapeut (5 d/uke)



Gruppetrening (6 d/uke)

Styrke
Stabilitet
Bevegelighet
Koordinasjon
Gange
ADL



Egentrening (7 d/uke)








Helserelatert livskvalitet (CoopWonca)

- A) Fysisk form
- B) Følelsesmessig problem
- C) Daglige aktiviteter
- D) Sosiale aktiviteter
- E) Bedre eller dårligere helse
- F) Samlet helsetilstand

Eksempel...

SAMLET HELSETILSTAND

Hvorledes vil du vurdere din egen helse, fysisk og psykisk i allminnlighet nå?

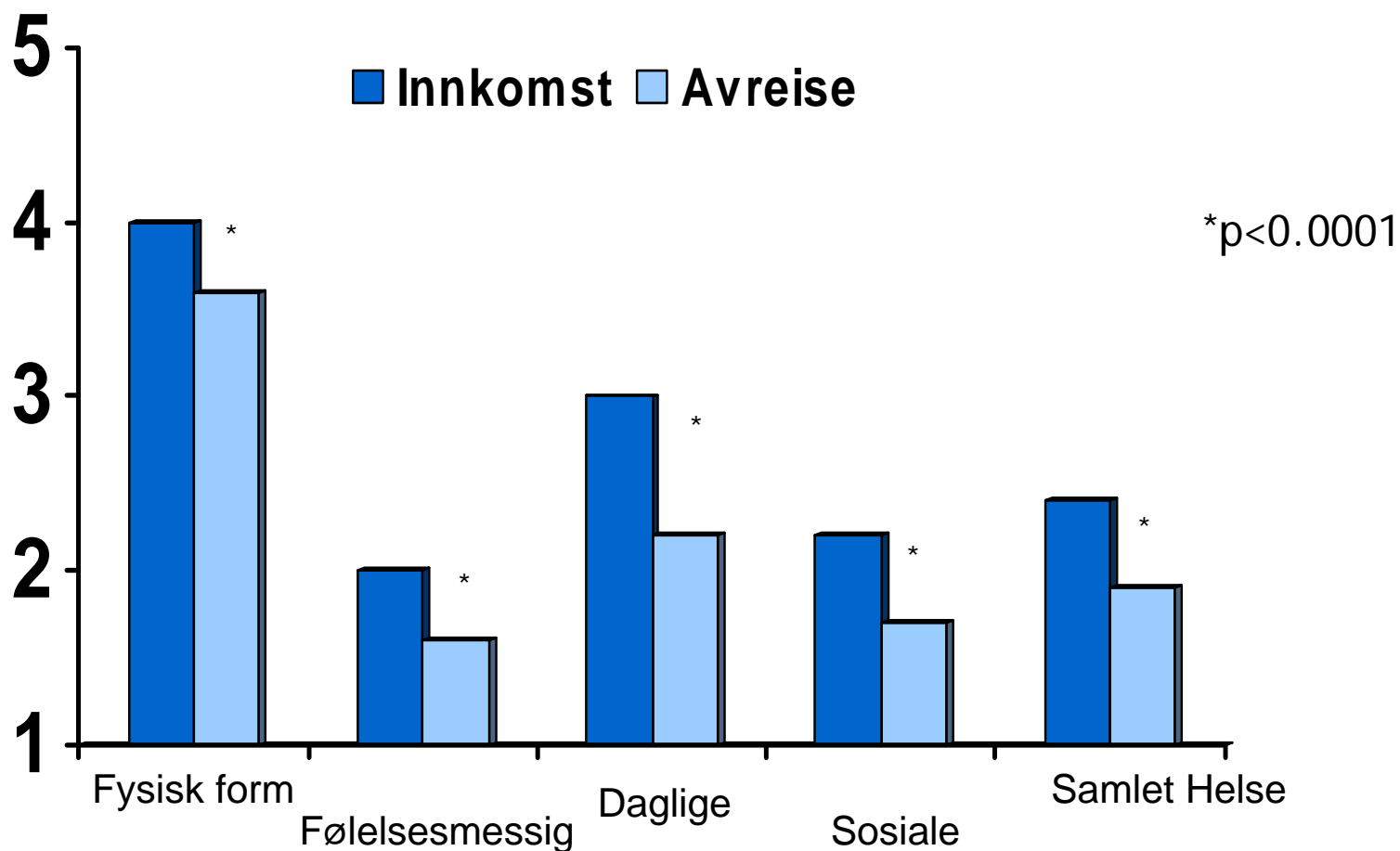
Svært god		1
God		2
Verken god eller dårlig		3
Dårlig		4
Meget dårlig		5

Bentsen et al 1999

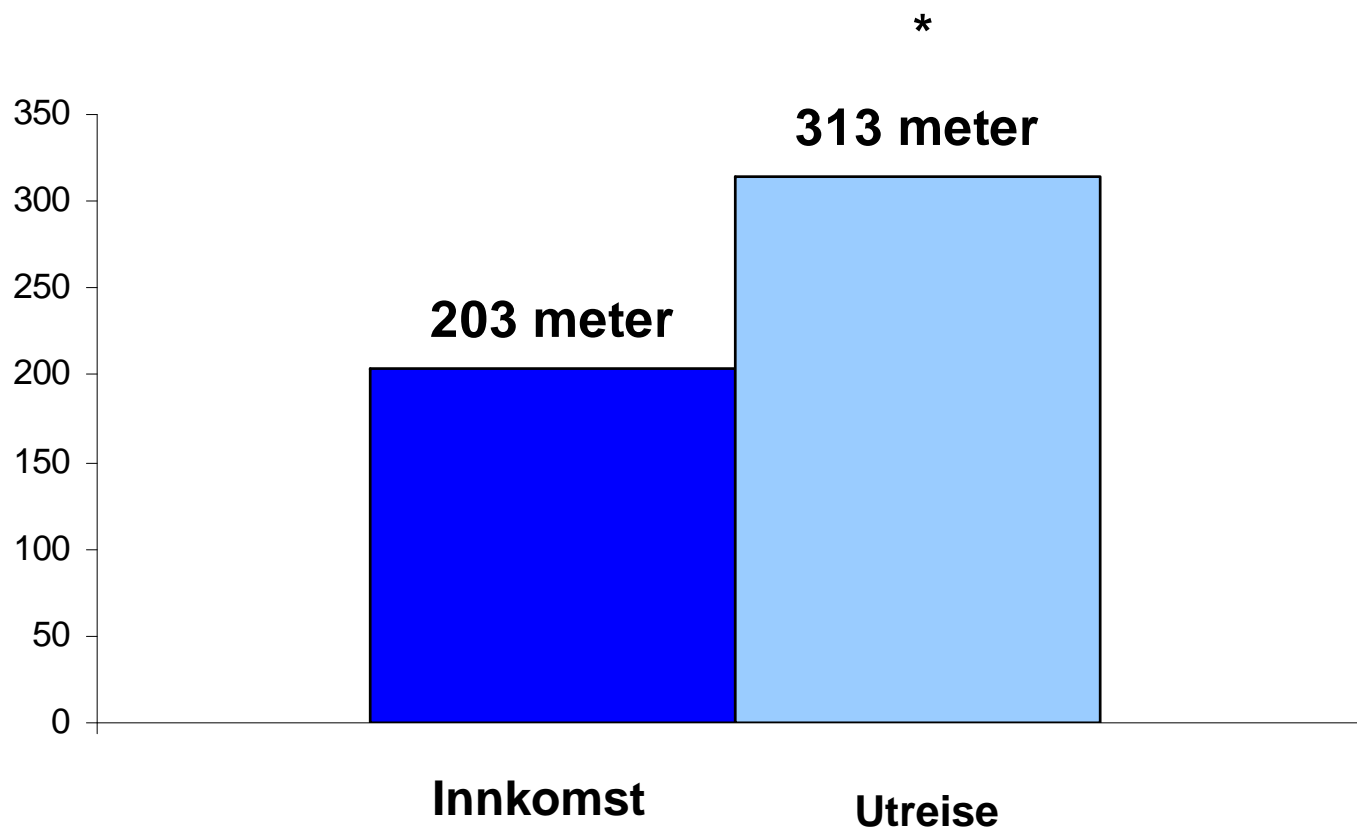
Helserelatert livskvalitet (CoopWonca)

1=Utmerket 5=Meget dårlig

Ankomst – Avreise

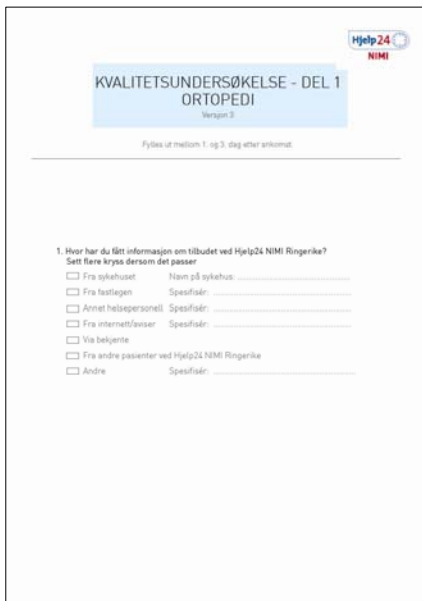


6 minutters gangtest – distanse i meter



*p<0.0001

Spørreskjema for pasienttilfredshet



**KVALITETSUNDERSØKELSE - DEL 1
ORTOPEDI**
Versjon 3

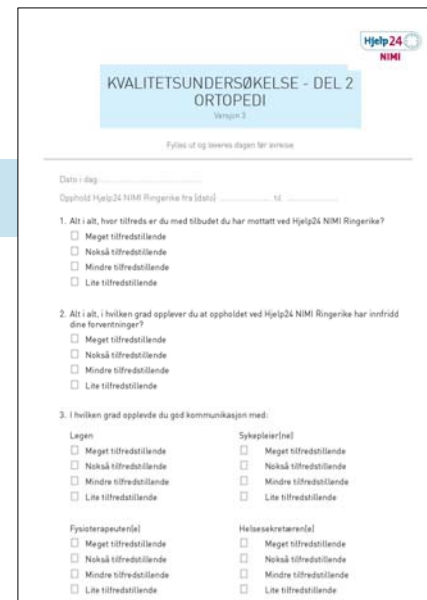
Fylls ut mellom 1. og 3. dag etter ankomst

1. Hvor har du fått informasjon om tilbudet ved Hjelp24 NIMI Ringerike?
Sett flere kryss dersom det passer

Fra sykehuset: Navn på sykehus: _____
 Fra fastlegen: Spesifiser: _____
 Annet helsepersonell: Spesifiser: _____
 Fra internettsider: Spesifiser: _____
 Via bekjente
 Fra andre pasienter ved Hjelp24 NIMI Ringerike
 Andre: Spesifiser: _____

Del 1 – Leveres etter ankomst

Del 2 – Leveres før utreise



**KVALITETSUNDERSØKELSE - DEL 2
ORTOPEDI**
Versjon 3

Fylls ut og leveres dagen før utreise

Dato i dag: _____

Opphold Hjelp24 NIMI Ringerike fra dato: _____ til: _____

1. Alt i alt, hvor tilfreds er du med tilbudet du har mottatt ved Hjelp24 NIMI Ringerike?

Meget tilfredstillende
 Nok så tilfredstillende
 Mindre tilfredstillende
 Lite tilfredstillende

2. Alt i alt, i hvilken grad opplever du at oppholdet ved Hjelp24 NIMI Ringerike har innfridd dine forventninger?

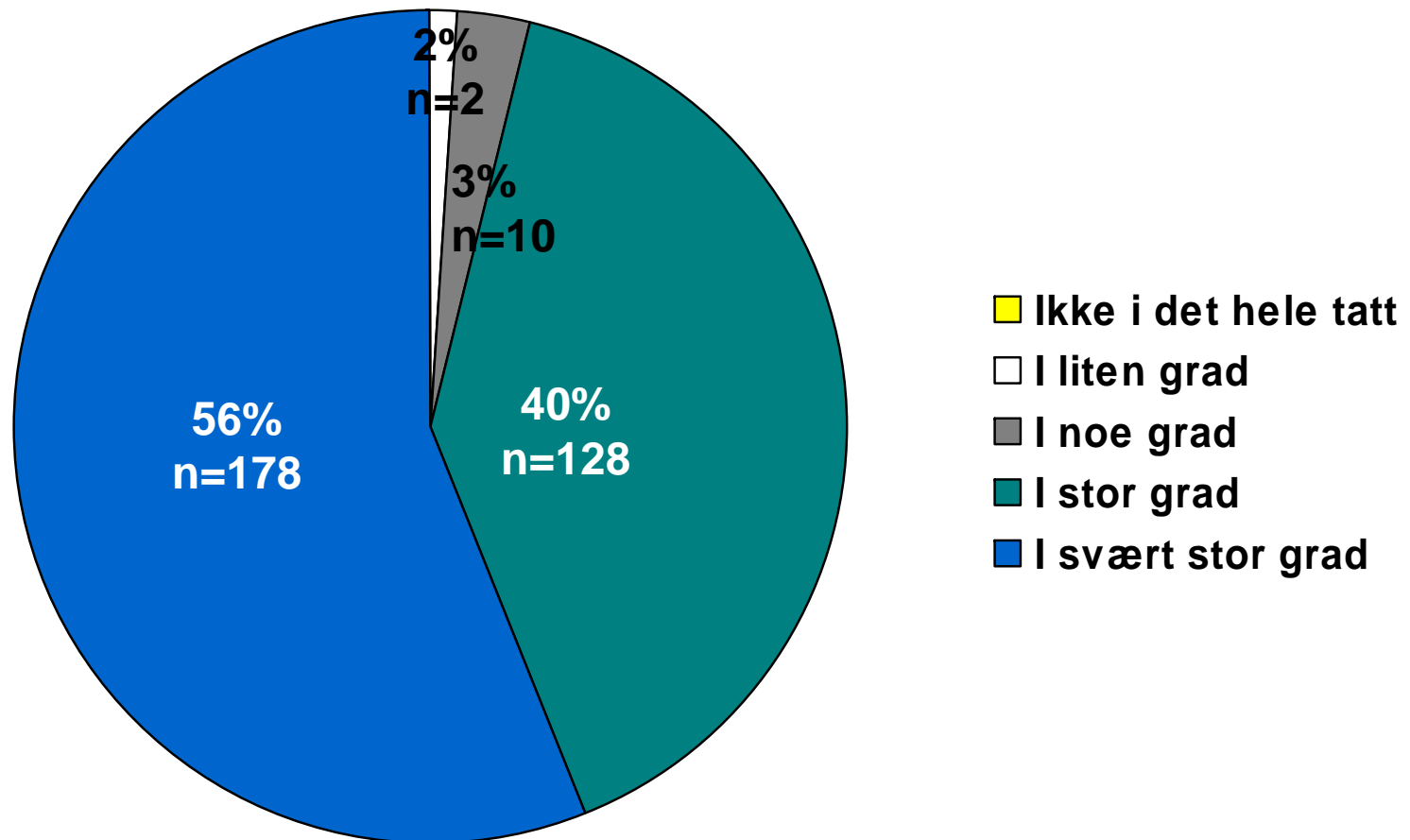
Meget tilfredstillende
 Nok så tilfredstillende
 Mindre tilfredstillende
 Lite tilfredstillende

3. I hvilken grad opplevde du god kommunikasjon med:

Legen	Sykepleier(n)
<input type="checkbox"/> Meget tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Meget tilfredstillende
<input type="checkbox"/> Nok så tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Nok så tilfredstillende
<input type="checkbox"/> Mindre tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Mindre tilfredstillende
<input type="checkbox"/> Lite tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Lite tilfredstillende

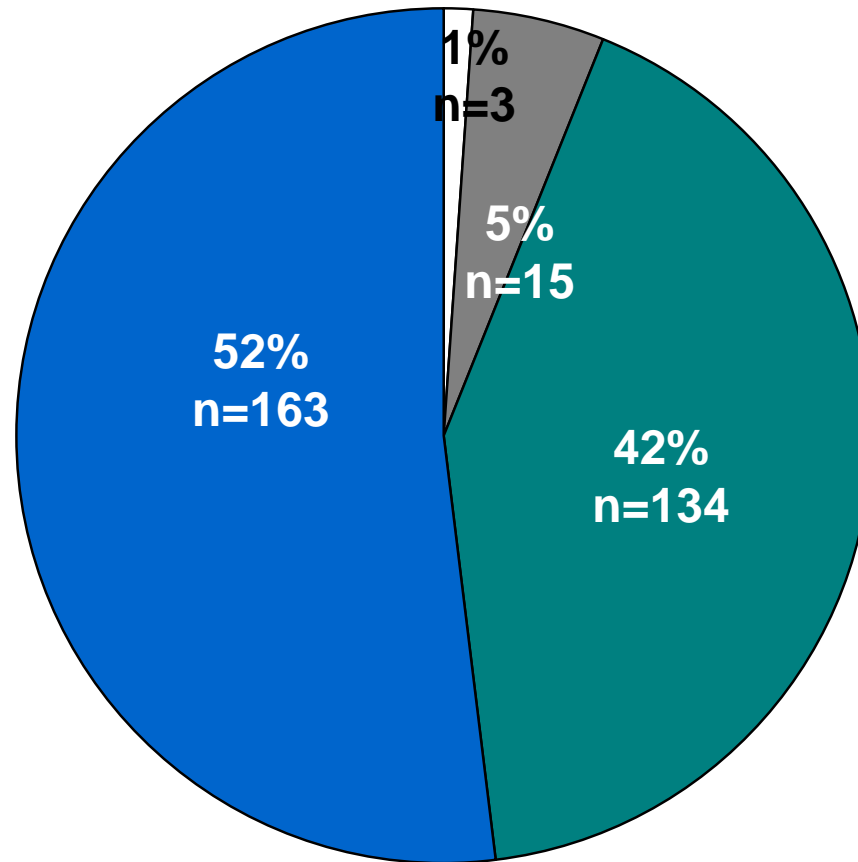
Fysioterapeut(er)	Helsesekretær(en)
<input type="checkbox"/> Meget tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Meget tilfredstillende
<input type="checkbox"/> Nok så tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Nok så tilfredstillende
<input type="checkbox"/> Mindre tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Mindre tilfredstillende
<input type="checkbox"/> Lite tilfredstillende	<input type="checkbox"/> Lite tilfredstillende

Alt i alt, hvor tilfreds er du med tilbudet du har mottatt på Hjelp24 NIMI Ringerike?



96 % er "i stor grad" eller "i svært stor grad" fornøyd

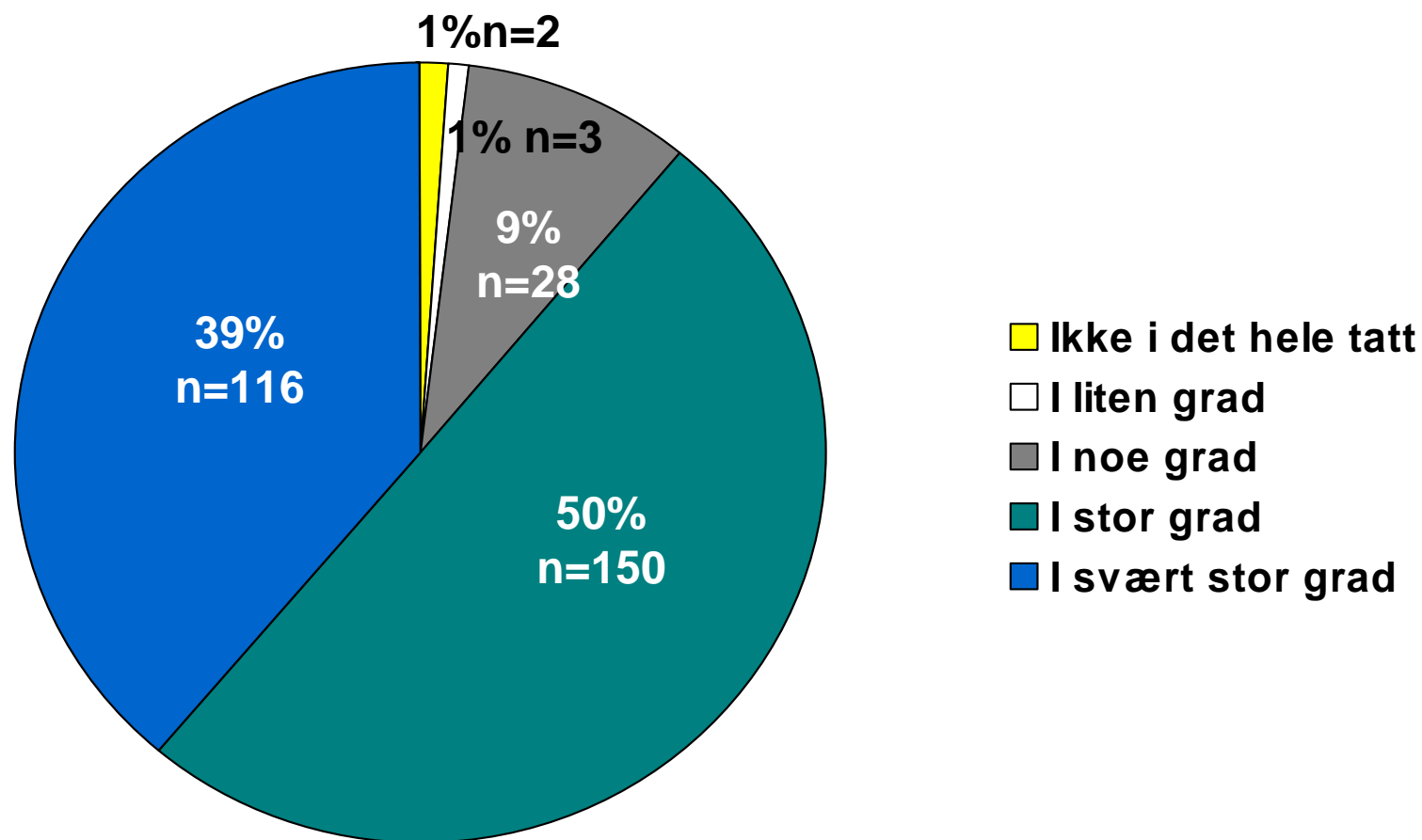
Alt i alt, I hvilken grad opplever du at oppholdet ved Hjelp24 NIMI Ringerike har innfridd dine forventninger?



- Ikke i det hele tatt
- I liten grad
- I noe grad
- I stor grad
- I svært stor grad

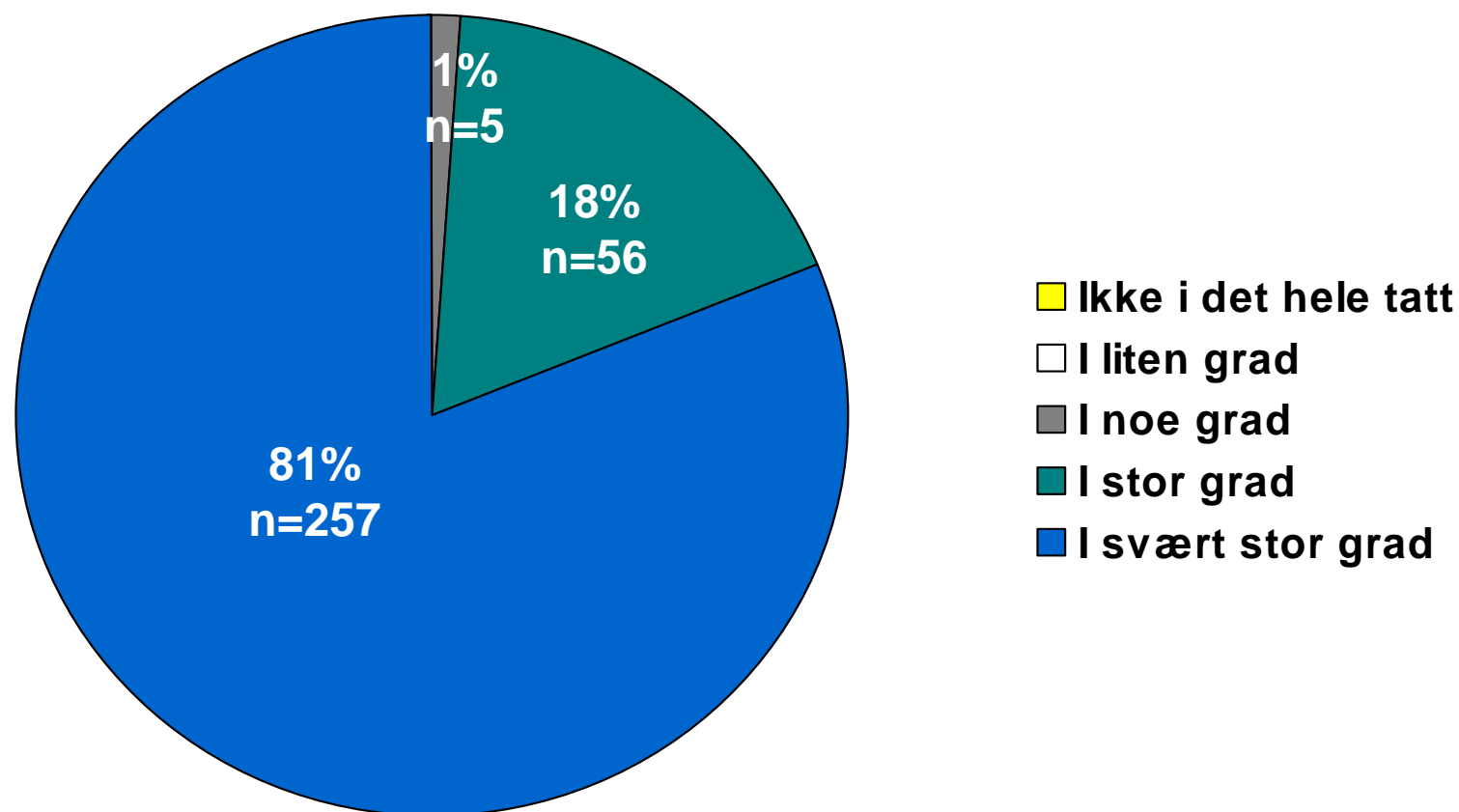
94 % er "i stor grad" eller "svært stor grad" fornøyd

I hvilken grad opplevde du at legene var faglig dyktige?



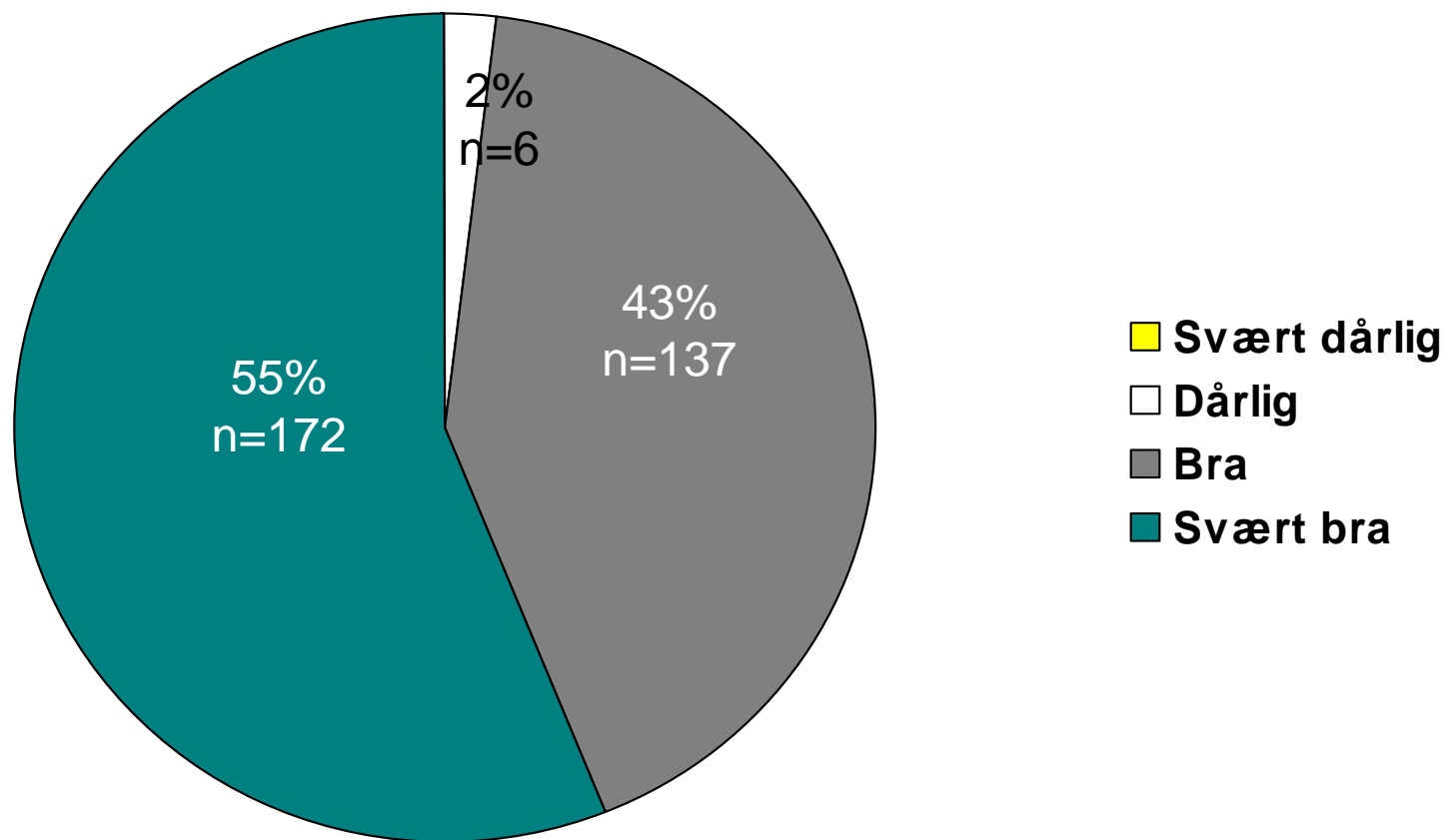
89 % er "i stor grad" eller "svært stor grad" fornøyd

I hvilken grad opplevde du at fysioterapeutene var faglig dyktige?



99 % er "i stor grad" eller "svært stor grad" fornøyd

Fikk du inntrykk av at arbeidet ved Hjelp24 NIMI Ringerike i alminnelighet var velorganisert?



98 % svarer "bra" eller "svært bra"

Konklusjon

- Pasientenes funksjon og helse relaterte livskvalitet ble signifikant bedret i løpet av rehabiliteringsperioden
- Det etterlyses flere tilsvarende studier for å sammenligne funksjonsdata
- Rehabiliteringsinstitusjoners intervensjoner og resultat bør synliggjøres
- Det er behov for gode randomiserte kontrollerte studier for å evaluere effekten av rehabiliteringstiltak