

KONTOR- OG DATAARBEIDSPLASSE

Arbeidsrelaterte muskel – skjelettlidelser, også kalt belastningsskader, er et stort helseproblem og en av de største enkeltårsakene til fravær i arbeidslivet. Dette får store økonomiske konsekvenser både for den enkelte som rammes, bedriftene og samfunnet.

Arbeid ved dataskjerm kan være preget av ensformighet, tidspress og liten kontroll over egen arbeidssituasjon. Det er derfor avgjørende å tilrettelegge arbeidsplassen for å unngå feilbelastninger og plager relatert til nettopp arbeid med datamaskin.

God tilrettelegging kan ivareta dine ansatte ved å forebygge arbeidsrelaterte belastningsskader. Det kan også hindre uønsket sykefravær og økonomisk tap for bedriften som følge av det.

Når

- Du ønsker å vite hva som er gode ergonomiske forhold
- Du ønsker å vite om kontor- og dataarbeidsplassen for dine ansatte er godt tilrettelagt
- Du ønsker at dine ansatte skal ha kunnskap om hvordan «Ha det godt foran skjermen»
- Du ønsker å minimalisere faren for utvikling av belastningsskader hos dine ansatte
- Du ønsker å bevisstgjøre dine ansatte om sammenhenger vedrørende belastningsskader

Hvordan

- Kartlegging med veiledning av fysioterapeut/ergoterapeut som har kompetanse på område
- Du mottar en rapport som forteller deg om eventuelle behov for tiltak
- De ansatte blir informert om årsakssammenhenger innen belastningsskader
- De ansatte får kunnskap om hva de kan gjøre for å hindre utvikling av belastningsskader

Hvor

- På arbeidsplassen