

## TUNGT OG ENSFORMIG ARBEID

Arbeidsrelaterte muskel- skjelettlidelser, også kalt belastningsskader, er et stort helseproblem og en av de største enkeltårsakene til fravær i arbeidslivet. Dette får store økonomiske konsekvenser både for den enkelte som rammes, bedriftene og samfunnet.

Lovverket stiller krav til hvordan arbeidet skal organiseres, tilrettelegges og at arbeidsgiver utfører kartlegging og risikovurdering ved arbeid som innebærer tungt og ensformig arbeid. Bransjer innen produksjon, transport eller tjenesteyting, har ofte manuelt arbeid som medfører tungt og ensformig arbeid. God tilrettelegging av arbeidet kan ivareta dine ansatte ved å forebygge arbeidsrelaterte belastningsskader. Det kan også hindre uønsket sykefravær og økonomisk tap for bedriften som følge av det.

### Når

- Du ønsker å kartlegge de enkelte arbeidsoperasjoner
- Du ønsker å minimalisere faren for utvikling av belastningsskader hos dine ansatte
- Du ønsker å bevisstgjøre dine ansatte om sammenhenger vedrørende belastningsskader
- Du har behov for dokumentasjon på at du utfører det lovverket krever av deg

### Hvordan

- Kartlegging ved observasjon av en fysioterapeut/ergoterapeut som har kompetanse på område
- Du får en rapport som forteller deg hvilke arbeidsoperasjoner som kan føre til belastningsskader med forslag til tiltak
- De ansatte blir informert om årsakssammenhenger for belastningsskader
- De ansatte får kunnskap om egen arbeidsutførelse – kroppsbevissthet

### Hvor

- Der arbeidet foregår