

HELSEUNDERSØKELSE FOKUS LIVSSTIL

Denne helseundersøkelsen har fokus på livsstil. Formålet er å bevisstgjøre den ansatte med hensyn til risiko for å utvikle livsstilsrelaterte plager og sykdommer, herunder belastninger i arbeidet som kan føre til sykdom.

For kunden vil opplegget føre til en «friskere» bedrift noe som kan gi mer effektive ansatte og lavere sykefravær.

Når

- Du ønsker å gi dine ansatte oversikt over sin risiko for utvikling av livsstilssykdommer.
- Du ønsker at den ansatte skal få større innsikt i sammenhengen mellom kosthold, mosjon, stress og røykings innvirkning på helsen.
- Du ønsker å sette livsstil og helse på dagsorden i ditt firma.
- Du ønsker å redusere sykefraværet på sikt.

Hvordan

- Vi tilbyr samtale med gjennomgang av livsstilsfaktorer med blodprøver og blodtrykksmåling i tillegg
- Den ansatte får gjennomgang av resultatene mens han er på undersøkelsen.
- Den ansatte får anledning til å stille spørsmål, og får veiledning.
- Den ansatte motiveres til å ta ansvar for egen helse, og gjøre sunne endringer i sin livsstil
- Den ansatte blir henvist til videre oppfølging dersom det er nødvendig.

Hvor

- Undersøkelsen tilbys i det Hjelp24 lokalet som er nærmest din bedrift.
- Undersøkelsen kan tilbys i bedriften dersom egnet lokale stilles til disposisjon.