

## SYKEFRAVÆRSOPPFØLGING

Mange bedrifter opplever i dag utfordringer knyttet til stadig økende sykefravær. Bedrifter som ikke klarer å håndtere sykefraværet kan oppleve produktivitetstap og økt belastning på de som ikke er syke. Hjelp24 HMS kan bistå både med forebygging og med å få arbeidstakeren tilbake i en normal arbeidssituasjon.

### Når

- Du ønsker å ha fokus på forebygging av sykefravær
- Du ønsker å få den sykmeldte raskere tilbake i arbeid
- Du ønsker å synliggjøre at du bryr deg om dine ansatte
- Du ønsker at en «nøytral» part skal bistå med oppfølging av den sykmeldte
- Du ser behov for medisinskfaglig kompetanse

### Hvordan

- Bistå med tiltak for et bedre psykososialt arbeidsmiljø: Informasjon/opplæring
- Samtaler gjennomføres med den sykmeldte eventuelt med leder til stede
- Samtaler også med de som har hyppig korttidsfravær
- Kontakt med fastlege/behandlingsapparat
- Kontakt med NAV
- Bistå med forslag til tiltak i oppfølgingsplan innen 6 uker og videre i sykefraværet
- Delta på dialogmøte 12 uker og 6 mnd.
- Veilede / gi råd med hensyn til eventuelle tiltak, det være seg av arbeidsmiljømessig eller privat karakter
- Nærmeste leder informeres i samråd med den sykmeldte
- Om mulig avdekke generelle årsaker til sykefravær i bedriften
- Videre oppfølging kan være arbeidsplassvurdering/funksjonsvurdering, arbeidstrening, aktiv sykmelding, yrkesrettet attføring eller eventuelt forslag til behandling
- Ved yrkesrelatert sykdom/lidelse avklares videre fremdrift og mulige forebyggende tiltak for å hindre gjentakelse

### Hvor

I bedriftens lokaler eller andre egnede lokaler