

# Kreativitet som friskfaktor i omstillingstider



Britannia Hotell, fredag 5. mars 2010

PROGRAM:

# HJELP24-KONFERANSEN

## 🕒 Kreativitet, helse og lønnsomhet

Kl. 11.30 – 12.00	Registrering
Kl. 12.00 – 13.00	<b>Løsrivelse og omstilling</b> Stig Inge Bjørneby
Kl. 13.00 – 13.05	Energipause
Kl. 13.05 – 13.45	Pause med tapas
Kl. 13.45 – 14.45	<b>Kreativitet som friskfaktor</b> Farida Rasulzada
Kl. 14.45 – 15.00	Pause
Kl. 15.00 – 15.45	<b>Født til omstilling</b> Anders Tangen
Kl. 15.45 – 16.00	Avslutning

Dagens konferansier: **Egil-Arne Skaun Knutsen**



Egil-Arne Skaun Knutsen er utdannet psykolog og jobber for tiden med samtaleterapi og som kriseveileder. Han har tidligere 10 års erfaring som offiser i fra forsvaret. Han har befalsskole og krigsskole. Videre har han jobbet 11 år i Statoil. I seks år ledet han markedsavdelingen i Norge og Skandinavia. Egil-Arne har også hovedfag i organisasjonspsykologi og har arbeidet med stressreduksjon, konfliktmegling, lederutvikling og motivasjonsforedrag.

## Foredragsholdere:



### Stig Inge Bjørneby

Alle som har hørt om fotball, vet hvem Stig Inge Bjørneby er. Gutten fra Elverum som ble profesjonell fotballspiller på Liverpool FC i 1993 og som senere ble en av de viktigste spillerne på Drillos stjerne-landslag.

Med andre ord – guttedrømmen som ble virkelighet. Men i avisoppslagene så man ikke baksiden av medaljen. Ingen visste at han følte ubehaget av kjendisglaskapen så sterkt at han fikk avsmak for sitt eget liv. At han gjennomskuet hysteriet og det glade luksuslivet og lengtet tilbake til normaliteten. At han aller helst ville sitte på en stubbe i skogen og høre på stillheten.

Stig Inge Bjørneby har engasjert seg som ambassadør for SOS Barnebyer, blant annet med et stort prosjekt i Livingston i Zambia.

Boken «Løsrivelse» har fått svært god omtale. Stig Inge Bjørnebys erfaringer er svært relevant i forhold til de krav som stilles i dagens arbeidsliv. Da spesielt med tanke på stress, press og prestasjonskrav, og hva dette gjør med oss på jobb, hjemme og i fritida. En tankevekker vi kanskje alle trenger.



### Farida Rasulzada

At kreativitet og innovasjoner skaper økonomisk vekst, er kjent. Farida Rasulzada viser at kreativitet også fører til bedre arbeidsmiljø og friskere personell. Hun har rukket å bli en svært ettertraktet foreleser både i Sverige og Norge.

Farida Rasulzada disputerte i 2007 med en avhandling om «Organizational Creativity and Psychological well-being». Hennes nåværende forskning omhandler hvordan man kan fremme helse og innovasjoner på arbeidsplassen – samt spørsmålet «Hva oppnår virksomheten når det gir personalet rom for å være kreativ og innovativ?»



### Anders M. Tangen

Motivator Anders M. Tangen er en allsidig mann. Selv sier han at han gjør så mye forskjellig, fordi livet er for kort til å holde på med bare en ting.

Han er programleder for Extra på TV, han er snart ferdig utdannet gestaltterapeut og har egen praksis i Oslo. Dessuten har han vært standupkomiker på Latter og andre scener siden 1994. Tangen er utdannet cand.mag, 42 år, og opprinnelig fra Gjøvik. Gjennom foredraget «Født til omstilling» ønsker han å motivere oss i den jobben vi gjør, og ikke minst dele noen tanker om omstilling og endring som en naturlig tilstand.

Men aller viktigst er det at foredraget gjør at publikum får en god, tankevekkende latter.

*En kløvet, solfylt tomat  
med salt, persille og hakket løk  
midt på vinteren-  
Ah! Uhm!  
Så må det allikevel være  
Den riktige klode jeg havnet på!  
Benny Andersen»*

#### PRAKTISK INFORMASJON

Påmeldingsfrist: 20. februar  
Bindende påmelding:  
Mail: [ingrid.sivertsen@hjelp24.no](mailto:ingrid.sivertsen@hjelp24.no)  
Telefon: 73 54 50 71  
Faks: 73 54 50 73

Hjelp24 HMS  
Pb 1293 Pirsenteret  
7462 Trondheim

Pris:  
1950,-  
1750,- (for kundebedrifter Hjelp24 HMS)  
Kursavgift inkluderer bevertning.

Faktura blir tilsendt bedriften  
(må være betalt før konferansen).

For informasjon: [www.hjelp24.no](http://www.hjelp24.no)

