

Bli en enda bedre HMS-bedrift!

Sats på kompetanseheving og opplæring av ansatte og ledere i bedriften.

Hjelp24 er din samarbeidspartner i forebyggende og helsefremmende HMS-arbeid. Ved å få kunnskap om ulike tema innen HMS vil du lettere kunne foreta riktige og viktige valg for å ivareta et godt arbeidsmiljø.

Vi kan også tilby kurs innen tema som:

- Førstehjelp
- Bruk av hjertestarter
- Røykesluttkurs
- Stress- og stressmestring
- Konflikthåndtering
- Livsstil og helse på arbeidsplassen
- Helsefremmende arbeidsplasser
- Inneklima / ventilasjon
- Støy og hørselskader
- Vold og trusler
- Omstilling
- Ergonomi
- Internkontroll
- Beredskapskurs for industrivern
- Rygg- og nakkekurs

Ta kontakt med ditt nærmeste Hjelp24 kontor!



Hjelp24 HMS, region NordVest:

Lokalkontor	Postadresse		Tlf.	Faks
Ålesund	Langelandsv. 17	6010 Ålesund	70 15 25 50	70 14 42 32
Ulsteinvik	Postboks 211	6067 Ulsteinvik	70 00 86 60	70 00 86 61
Stranda/ Stordal	Postboks 11	6210 Stranda	70 26 93 30	70 26 93 39
Molde	Verftsg. 10	6416 Molde	71 20 65 00	71 20 65 01
Kristiansund	Vestbase, kontorbygg 33 a	6517 Kristiansund	02442	
Brattvåg	Postboks 78	6282 Brattvåg	02442	

Hjelp24 HMS

Kursplan 2010 NordVest

Kurstilbud arbeidsmiljø og HMS



KURS	MÅLGRUPPE	STED	VÅR 2010	HØST 2010	PRIS	PÅMELDING
Grunnopplæring i arbeidsmiljø 4 dager + kartleggingsoppgave Kurset vil bla ta for seg: HMS-begrepet, arbeidsmiljøloven, miljøarbeid i praksis, fysisk, kjemisk og psykososialt arbeidsmiljø, vernetjenesten bedriftshelsetjenesten og kartleggingsmetoder.	Grunnopplæringen er rettet mot de som har roller/oppgaver innenfor helse, miljø og sikkerhet i bedriften. Lovpålagt for verneombud og medlemmer av Arbeidsmiljøutvalg (AMU). Innhold: - Arbeidsmiljøfaktorer og helse. - Systematisk HMS - Arbeidsmiljøloven m.m. Alle kursdeltagere skal gjennomføre en oppgave ute på arbeidsplassen.	Ålesund	2., 3., 4. og 17. mars	7., 8., 9. og 22. september	5000,- kr pr deltaker fra medlemsbedrift, inkl kursmateriell og lunsj.	Senest 2 uker før oppstart til: På Sunnmøre: stine.taklo@hjelp24.no Tlf. 70 15 25 50 / Mob. 90 82 39 54
		Ulsteinvik	13., 14., 15. og 28. april	12., 13., 14. og 27. okt.	6000,- kr pr deltaker/ ikke-medlemmer, inkl kursmateriell og lunsj.	
		Stranda	9., 10., 11. og 24. mars			
		Molde	5., 6., 26. og 27. mai	17. og 18. november og 8. og 9. desember		
		Kristiansund	9. og 10. feb., 2. og 3. mars	21. og 22. sept. 12. og 13. okt		
HMS-kurs for ledere 1 dag	Lovpålagt for øverste leder Anbefales til alle ledere Innhold: Kurset er vinklet mot arbeidsgivers rettigheter og plikter innen HMS: - Arbeidsmiljøfaktorer og helse - Systematisk HMS - Arbeidsmiljøloven m.m.	Ålesund	18. mars	21. oktober	2500,- kr pr deltaker fra medlemsbedrift, inkl kursmateriell og lunsj.	På Sunnmøre: stine.taklo@hjelp24.no Tlf. 70 15 25 50 / Mob. 90 82 39 54
		Ulsteinvik	22. april	11. november	3000,- kr pr deltaker/ ikke-medlemmer, inkl kursmateriell og lunsj.	
		Stranda	25. mars			
		Molde	22. april	30. november		
		Kristiansund	18. februar	16. september		I Molde og Kristiansund: janne.hammero@hjelp24.no Mob. 99 69 09 97

Vi arrangerer flere ulike kurs. Se bakside for mer informasjon.

Generell informasjon:

Påmeldingsfrist 2 uker før kursstart. Ved avbestilling senere enn en uke før kursstart kreves det halv kursavgift. Påmeldte som ikke møter kreves full kursavgift. Kursene er åpne for alle. Kursene kan også arrangeres bedriftsinternt, der man får mulighet til å tilpasse kurset litt etter bedriftens særpreg og behov. For mer informasjon ta kontakt med kontaktpersonen under påmelding.