

MEDLEMSFORDELER

- **Gratis parkering** i 90 minutter ute og i parkeringshuset. Betaling for tid utover dette. Parkeringslapp trekkes for hver gang. Husk å lese parkeringsreglene som kan endres.
 - **Gjestetrening i Norge og i utlandet i det nye treningscenterforbundet den internasjonale treningsorganisasjonen IHRSA. Gjestepris skal være 50% av ordinær drop-inpris. Ta med gyldig medlemskort.** Se hvor du kan trene på www.treningsnett.no og www.helathclubs.com/passport
 - **Rabatter på treningsutstyr!**
Som treningsmedlem ved Hjelp24 NIMI får du kyndig veiledning og gode rabatter: G-sport gir 10% rabatt på treningsklær + treningssko. Milslukern gir 10-20% rabatt på en rekke varer. Spør etter stamkunde-kort når du kommer!
 - **Fortrinnsrett til konsultasjon hos lege/ fysioterapeut** innen 48 timer ved akutte skader i forbindelse med trening, uten henvisning fra allmennlege. Ordinære priser.
 - **Treningsveiledning og gruppetimer** ledet av erfarne instruktører utdannet fra Norges idettshøyskole og fra Fysioterapeut-utdanningen ved Høgskolen i Oslo.
 - **Trening bedrer din fysiske og mentale helse.**
Du blir sterkere og spenstigere, får bedre kondisjon og utseende – og mer glede og overskudd!
- Merk!**
Offentlige høytidsdager har vi stengt. Ved jul-, påske- og sommerferien har vi andre åpningstider og timeplaner.
Se www.hjelp24.no

PRISER OG MEDLEMSFORDELER

fra 1. januar 2012.

INGEN INNMELDINGSavgift!

ORDINÆRE PRISER

12 mnd. avtalegiro	kr 450,-*
12 mnd. kontant/giro	kr 5.800,-
6 mnd	kr 3.800,-
20 klipp	kr 2.200,-
10 klipp	kr 1.600,-
Enkelttime	kr 180,-

RABATTPRISER

12 mnd avtalegiro	kr 430,-*
12 mnd kontant/giro	kr 5.600,-
6 mnd	kr 3.590,-
3 mnd (pasient)	kr 1.900,-
20 klipp	kr 2.000,-
10 klipp	kr 1.400,-
Enkelttime pasient	kr 160,-

KLIPPEKORT

Gyldig i 6 måneder fra kjøpsdato.
Klippekort som mistes erstattes ikke.

PERSONLIG TRENING (PT)

	NIVÅ 1	NIVÅ 2
60 minutter	kr 620,-	700,-
10 klipp 60 min	kr 5.700,-	6.500,-
20 klipp 60 min	kr 10.900,-	12.400,-
10 klipp 60 min DUO	kr 8.950,-	9.500,-
6 klipp 60 min	kr 3.530,-	3.830,-

*** Avtalegiro:** De to første månedene betales kontant ved oppstart. Første måned koster kr 500. For andre måned betales gjeldende månedspris. Avtalen har et års bindingstid og kan deretter sies opp med en måneds varsel. Les mer om vilkårene på kontrakten og spør gjerne oss om mer informasjon.

Rabatt: Gjelder trening rett etter fysisk behandling, familiemedlemmer i samme husstand, studenter, trygdede og pensjonister. (Framvisning av legitimasjon.) Klubber/bedrifter: Vi inngår gunstige rabattavtaler.