

Prolapsoperasjon

Personalet på NIMI ønsker deg hjertelig velkommen til oss og vi håper at vi kan bidra til at ditt opphold hos oss blir en hyggelig opplevelse.

Før operasjonen:

Før operasjonen får pasienten tilsendt en informasjonsmappe hvor praktiske forhold rundt operasjonen fremkommer. Den inneholder også informasjon om selve inngrepet og tiden etterpå, samt et lite treningsprogram med enkle øvelser som du kan drive med hjemme.

Operasjonsdagen møter du ½ - 1 time før planlagt operasjonsstart. Du vil da bli tatt imot av vår koordinator og får en seng på vår oppvåkingsavdeling. Anestesilegen vil ha en kort samtale med deg hvor man gjennomgår hva som skal skje inne på operasjonsstuen, du vil også få en orientering fra en av våre fysioterapeuter.

Operasjonsteknikk:

Operasjonen som gjennomføres på NIMI gjøres med en såkalt mikrokirurgisk teknikk. Pasienten ligger på magen. Kirurgen lager et lite snitt i huden rett over der hvor prolapsen sitter, muskulaturen blir holdt til side med spesielle haker som gjør at det ikke er nødvendig å kutte noe i muskulaturen. Deretter åpner man opp til ryggmargskanalen, holder nerven til side og fjerner prolapsen. Kirurgen bruker mikroskop under hele operasjonen. Dette gjør det mulig å operere gjennom et meget lite snitt samtidig som kirurgen har godt innsyn. Alle ryggoperasjoner på NIMI blir utført gjennom mikroskop. Studier har vist at det er flere fordeler med et mikrokirurgisk inngrep sammenlignet med en såkalt tradisjonelt åpen operasjon. Pasientene kommer seg raskere, ligger kortere på sykehus og trenger mindre smertestillende etter operasjonen. Nyere studier har også vist at det er en fordel om kirurgen bare fjerner selve prolapsen og lar resten av mellomvirvelskiven være urørt. Dette ser ut til å gi mindre ryggsmarter i fasen etter operasjonen. Vi har i flere år benyttet denne kunnskapen når vi utfører våre operasjoner.

Etter operasjonen:

En moderne ryggoperasjon med fjerning av prolaps er en ganske liten operasjon. Vanligvis tar selve operasjonen mellom 30 – 60 minutter og de fleste pasientene reiser hjem bare noen timer etter operasjonen. Det er viktig med god smertelindring etter operasjonen. Våre anestesileger benytter moderne medisiner til narkosen noe som i praksis har eliminert at pasientene føler seg kval og uvel etter operasjonen. Før hjemreise får pasienten en samtale med anestesilegen om hvordan man skal oppnå god smertelindring de første dagene etter at man er kommet hjem.

Før hjemreise får pasientene også en samtale med en av våre erfarne fysioterapeuter hvor man avtaler timer for videre kontroll. Alle får tilbud om et strukturert opplegg med fysioterapi etter operasjonen hvor man de første ukene vil legge vekt på å gjenoppta normalt funksjonsnivå. Behandlingen av ryggpasientene på NIMI er basert på en tverrfaglig tilnærming hvor pasienten har tilgang til mange spesialister og resurser gjennom mange års erfaring.

To uker etter operasjonen fjernes stingene. Man kan normalt dusje etter 2 – 3 dager, men må da bruke en vanntett bandasje på såret.